

NUMÉROS

Gratuits et anonymes, ces numéros sont joignables **24h/24 7j/7** :



Le **119** ou le site allo119.gouv.fr pour les enfants victimes de violence (physique, psychologique, sexuelle) ou pour aider un-e camarade en danger dans sa famille, à l'école ou ailleurs.



Le **3919** spécialisé sur le sujet des violences sexistes et sexuelles, pour les majeur-e-s et les mineur-e-s.



Le **17** Police secours : en cas d'urgence et/ou de danger.

S'INFORMER ET SIGNALER



Le chat de l'association **En Avant Toute(s)** sur le site commentonsaime.fr : des expert-es formé-es répondent à vos questions autour de **l'amour**, de la **sexualité** et des **violences**.



Le site premierfois.fr de la même association répond aux questions que se posent les jeunes de **10 à 14 ans** sur le **rappports aux autres**, à la **famille** et à **soi-même**.



Le chat du gouvernement "**Arrêtons les violences**" est **gratuit** et permet aux **victimes ou témoins** d'effectuer un **signalement**. L'historique de discussion peut être effacé à tout moment.

CYBERHARCÈLEMENT

Le **3018**, opéré par l'association e-enfance, est à l'écoute des élèves victimes de **harcèlement scolaire**, mais aussi des témoins voulant aider un-e camarade. En cas de **cyber-harcèlement**, ou autres violences sur les réseaux sociaux, il peut supprimer une photo sur internet en quelques heures.



L'association **StopFisha** lutte contre le **cybersexisme**, permet de **signaler les cyberviolences** et apporte un **soutien psychologique** et une **aide juridique** aux victimes.

DISCRIMINATIONS

39 28
ANTIDISCRIMINATIONS.FR

Le **3928** ou le site **antidiscriminations.fr** permet aux personnes victimes de discriminations de parler à des **juristes**, afin de poser des questions et de connaître les démarches possibles.

LGBTPHOBIES

 **SOS homophobie**

Le **01 48 06 42 41** est le numéro de l'association **SOS Homophobie** pour apporter du **soutien**, de l'**information** et de l'**accompagnement** pour les victimes ou témoins de LGBTphobies. L'association propose aussi le site "**C'est comme ça**" (cestcomme.ca) sur l'orientation amoureuse & sexuelle & l'identité de genre. Des infos, des conseils, des références culturelles et des témoignages pour les adolescent·e·s.

 **C'est comme ça**

 **FLAG!**

L'application **FLAG!** permet aux victimes et aux témoins de LGBTphobies, de racisme, d'antisémitisme, de sexisme, de violences conjugales, de sérophobie, etc. de réaliser un signalement anonyme et d'être orienté·e·s de manière anonyme.

 **OUTrans**

L'association **OUTrans**, est une association fondée par et pour des personnes trans. Elle défend et aide les personnes transgenres, non-binaires, en questionnement, **victimes de transphobie**. Elle accompagne et renseigne aussi leurs proches.

 **LE REFUGE**
PROTEGER LES JEUNES LGBT+

L'association **Le Refuge** héberge et accompagne les jeunes LGBTQ+ rejeté·e·s par leurs parents de part leur orientation sexuelle ou leur identité de genre.

SANTÉ MENTALE

3114

Le **3114** est le **numéro national de prévention du suicide**, il accompagne les personnes en détresse et/ou ayant des pensées suicidaires. Il est joignable aussi par un proche d'une personne en souffrance.

 **PHARE**
Enfants - Parents

Le **01 43 46 00 62** est le numéro de l'association **Phare Enfants-Parents** qui propose un **espace d'accueil et d'écoute gratuit** pour les jeunes en situation de mal-être psychologique et les risques de suicide.